

Rééducation de la prothèse totale du genou

Roland Krecké
Kinésithérapeute



Centre de l'Appareil Locomoteur, de Médecine du Sport et de Prévention
Centre Hospitalier de Luxembourg – Clinique d'Eich

Protocole de rééducation

- 1ère semaine: amplitude articulaire 90-0-0
- Genou en extension (Attelle inclinée à 45 °)
- Attelle motorisée à partir du 1er jour post-op
- 2 séances de kiné par jour
- Appui autorisé
- Cannes pendant 6 semaines



Attelle



Attelle motorisée(CPM)



Bilan articulaire

120°

90°

0°

Bilan des incapacités

Tansferts

Assis-debout et retour

☐

Fauteuil-WC et retour

☐

Lit-fauteuil et retour

☐

Couché-assis bord du lit

☐

Mobilisation dans le lit

☐

Charge

Totale

50% du poids

Déroule

Décharge

Marche

☐☐☐☐

1 canne

2 cannes

cadre

rollator

Ne marche pas

Périmètre

☐☐☐☐☐

Escaliers

Illimité

1 unité a+r

WC

Chambre

Mbre sup.

☐☐☐☐☐

Contre résist.

Actif

Actif-aidé

Pendulaire

Isométrique

Immobilisation

☐☐☐☐☐☐

Protocole de rééducation: phase stationnaire

- 1er jour post-op: 1er lever, contraction quadriceps, mobilisation active de la cheville
- 2e jour: marche cadre chambre resp. couloir, mobilisation manuelle en extension et en flexion
- 3e-5e jour: marche cannes couloir/escaliers
- Si flexion $>80^\circ$: exercice sur vélo
- Adaptation possible en fonction de l'âge et de la condition physique du patient



Marche cannes à 3 temps



Marche cannes à 4 temps



Montée d'escaliers



Descente d'escaliers



Motoviva



Motoviva



Rééducation: phase ambulatoire

- Service de kiné CHL-CE
- Centre de rééducation gériatrique à Steinfurt
- Centre national de réadaptation à Kirchberg
- Centre de rééducation à l'étranger (ex. Blieskastel)
- Cabinet de Kinésithérapie privé
- En fonction de l'évolution, la rééducation peut durer jusqu'à 6 mois post-op



Bicyclette



Bicyclette



Crosstrainer et tapis roulant



Tapis roulant



Crosstrainer



Mix 3000 Med



Matériel de proprioception



Exercice d'équilibre



Exercice d'équilibre



Marche d'obstacles



Marche d'obstacles



Descente d'escaliers en décharge



Leg press



Evaluations fonctionnelles

- 6 semaines, 3 mois, 6 mois, 1 an
- Test de mobilité
- Evaluation de la force musculaire
- Contrôle de l'équilibre et de la coordination par une batterie de tests fonctionnels



Appareil isocinétique





Balance Master



Montée et descente d'escaliers



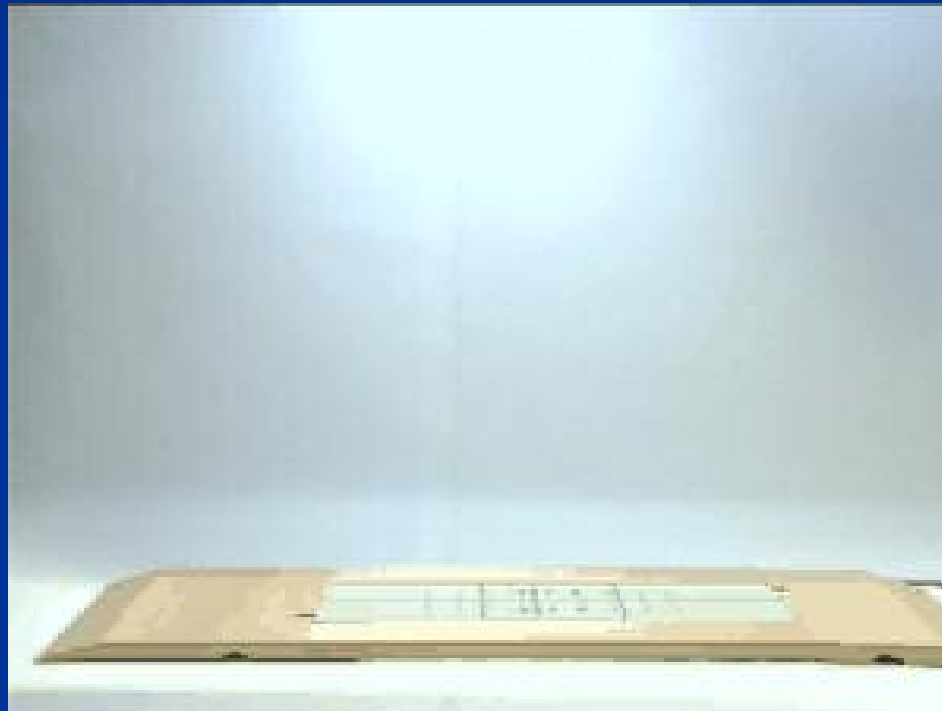
Se lever d'une chaise



Marche

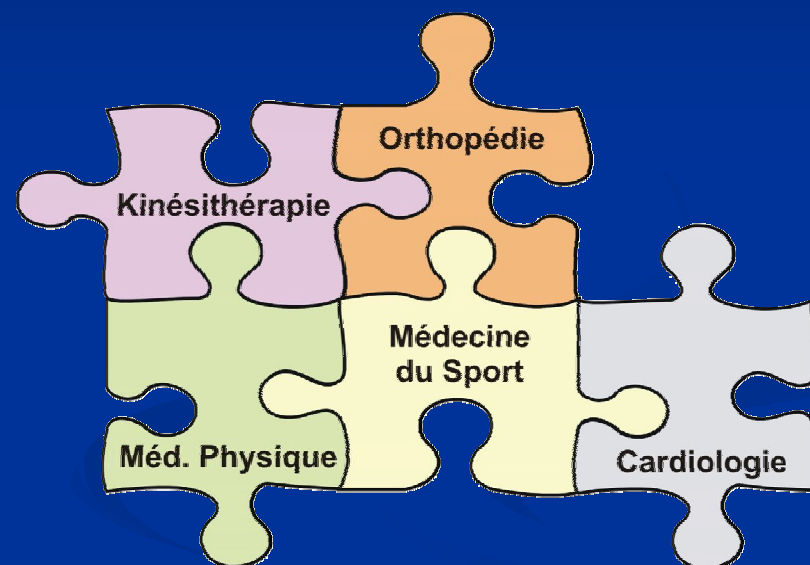


Marche





Merci de votre attention



www.medecinedusport-chl.lu