



CENTRE HOSPITALIER DE LUXEMBOURG

Centre de l'Appareil Locomoteur,
de Médecine du Sport et de Prévention

SCIENTIFIC REPORT

2009

1 Scientific publications and lectures

1.1 Peer-review journals

1. Servien E, Acquitter Y, Hulet C, **Seil R**; French Arthroscopy Society. Lateral meniscus lesions on stable knee: a prospective multicenter study. *Orthop Traumatol Surg Res.* 2009 Dec;95(8 Suppl):60-4. Epub 2009 Nov 5.
2. Javois C, Tardieu C, Lebel B, **Seil R**, Hulet C; Société française d'arthroscopie. Comparative anatomy of the knee joint: effects on the lateral meniscus. *Orthop Traumatol Surg Res.* 2009 Dec;95(8 Suppl):49-59. Epub 2009 Nov 5.
3. **Seil R, VanGiffen N, Pape D.** Thirty years of arthroscopic meniscal suture: what's left to be done? *Orthop Traumatol Surg Res.* 2009 Dec; 95(8 Suppl):85-96. Epub 2009 Nov 5.
4. Beldame J, Wajfisz A, Lespagnol F, Hulet C, **Seil R**; French Arthroscopy Society. Lateral meniscus lesions on unstable knee. *Orthop Traumatol Surg Res.* 2009 Dec;95(8 Suppl):65-9. Epub 2009 Nov 4.
5. **Pape D, Lorbach O**, Schmitz C, Busch LC, Van Giffen N, **Seil R**, Kohn DM. Effect of a biplanar osteotomy on primary stability following high tibial osteotomy: a biomechanical cadaver study. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2009 Oct 7. Epub ahead of print.
6. **Lorbach O**, Anagnostakos K, Scherf C, **Seil R**, Kohn D, **Pape D.** Nonoperative management of adhesive capsulitis of the shoulder: Oral cortisone application versus intra-articular cortisone injections. *J Shoulder Elbow Surg.* 2009 Sep 30.
7. **Frisch A**, Croisier JL, **Urhausen A, Seil R, Theisen D.** Injuries, risk factors and prevention initiatives in youth sport. *Br Med Bull.* 2009;92:95-121.
8. **van Giffen N, Seil R, Pape D, Nührenbörger C.** The athlete's foot: the grey zone behind the ankle. *Bull Soc Sci Med Grand Duche Luxemb.* 2009;(1):57-65.
9. **Lorbach O, Wilmes P, Theisen D**, Brockmeyer M, Maas S, Kohn D, **Seil R.** Reliability testing of a new device to measure tibial rotation. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2009 Aug;17(8):920-6. Epub 2009 Mar 21.

10. **Lorbach O, Wilmes P**, Maas S, Zerbe T, Busch L, Kohn D, **Seil R**. A non-invasive device to objectively measure tibial rotation: verification of the device. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* 2009 Jul;17(7):756-62. Epub 2009 Mar 6.
11. Heinz L, Sax A, **Urhausen A**, Balta O, Kreuz J, Nickenig G, Ocklenburg R, Schwab JO. T-wave variability detects abnormalities in ventricular repolarization: a prospective study comparing healthy persons and Olympic athletes. *Ann Noninvasive Electrocardiol* 2009; 14: 276-279
12. **Thünenkötter T**, Schmied C, Grimm K, Dvorak J, Kindermann W. Precompetition cardiac assessment in football players participating in the 2006 FIFA World Cup Germany. *Clin J Sport Med* 2009; 19: 322-325
13. **Thünenkötter T**, Schmied C, Dvorak J, Kindermann W. Benefits and limitations of cardiovascular pre-competition screening in international football. 2009, *Clin Res Cardiol.* Sep 10 DOI10.1007/s00392-009-0072-7
14. Scharhag J, **Thünenkötter T, Urhausen A**, Schneider G, Kindermann W. Echocardiography of the right ventricle in athlete's heart and hearts of normal size compared to magnetic resonance imaging: which measurements should be applied in athletes? *Int J Sports Med.* Epub 2009 Dec 22.
15. **Frisch A**, Croisier JL, **Urhausen A, Seil R**, Theisen D. Injuries, risk factors and prevention initiatives in youth sport. *Br Med Bull.* 2009 Sep 24.
16. Anagnostakos K, **Wilmes P**, Schmitt E, Kelm J. Elution of gentamicin and vancomycin in polymethylmethacrylate beads and hip spacers in vivo. *Acta orthop.* 2009 Apr; 80(2):193-7.
17. Van Arkel ER, **Wilmes P**. Meniscus transplantation; the Dutch experience. *Rev Chir Orthop Traumatol.* 2009 Dec;95(8 Suppl): 70-1.

1.2 Other journals

1. **Nührenböcker C, Urhausen A**. Orthopädische Checkliste: Rudern. *SportOrthoTrauma* 2009; 25: 111-114
2. **Thünenkötter T**. Sportgerechte Ernährung. Flambeau, Publication semestrielle officielle du C.O.S.L. Mars 2009; 70 (1) : 36-41
3. **Pape D, Lorbach O**, Schmitz C, **Seil R** (2009): Primärstabilität von valgusierenden Tibiakopfoosteotomien: Einfluß von Operationstechnik und

Osteosyntheseverfahren. [anlässlich des Gewinns des Michael-Jäger-Preises 2009 der GOTS] Sport Ortho Trauma 24(4):263-275.

4. **Seil R, Pape D**: Das kindliche Kniegelenk. Editorial. Arthroskopie 22:6–7; 2009
5. **Wilmes P, Lorbach O**, Chotel F, **Seil R**. Ersatzplastik des vorderen Kreuzbandes bei offenen Wachstumsfugen. Arthroskopie 22:35–44; 2009
6. Steimer O, Kuschnierz M, Kohn D, **Seil R**. Klinische und radiologische 7-Jahres-Ergebnisse nach offener Rekonstruktion der Rotatorenmanschette. Obere Extremität, 4 (2): 94-100, 2009
7. **Lorbach O, Wilmes P, Pape D, Seil R**. Operative Versorgung kindlicher Meniskuläsionen. Indikation und Ergebnisse. Arthroskopie 22:27–34; 2009
8. **Theisen D, Nührenbörger C, Frisch A**. Sportverletzungen des Kniegelenks im Kindesalter – Epidemiologie und Prävention. Arthroskopie 2009; 22:8-13

1.3 **Books**

Kindermann W, **Urhausen A**. Plötzlicher Herztod beim Sport. BISp-Praxisreihe, Sportverlag Strauss, Köln/Bonn, 2009

Nührenbörger C, Urhausen A. Sportartspezifische Verletzungen: Rudern. In: Engelhardt M (Hrsg): Sportverletzungen Diagnose, Management und Begleitmaßnahmen. Elsevier Urban & Fischer, 2. Auflage, München 2009, S. 403-409

Heidbüchel H, **Urhausen A**. A 27-year-old professional cyclist with palpitations on effort. In: Pelliccia A (Ed.): Sports cardiology casebook. Springer, London 2009, p. 1-8

Urhausen A, Delagardelle C, Pesch C, Heidbüchel H. A 17-year-old national cyclist with exercise-induced ventricular tachycardia. In: Pelliccia A (Ed.): Sports cardiology casebook. Springer, London 2009, p. 143-149

Thünenkötter T. Krank durch Bewegungsmangel ? Gesund durch Sport? In: Aktiv 60 Der Wegweiser für Altersfragen; Services RBS asbl, Seniorenakademie 11/2009, L-Itzig

Wilmes P, Pape D, Seil R. Meniscal Sutures. The Knee Joint : Surgical Techniques & Strategies. Springer 2009.

Wilmes P, Seil R. ACL injuries in children. Sports injuries. 2009.

1.4 Abstracts, posters

1. Schwindling S, Scharhag-Rosenberger F, **Thünenkötter T**, Kindermann W, Meyer T. Führt die im Fatmax-Test ermittelte Intensität mit der höchsten Fettstoffwechselrate auch bei Dauerbelastungen zum höchsten Fettfluss? Dtsch Z Sportmed 2009; 7-8: 228
2. Walter F, **Nuehrenboerger C**, Masse S, Page P, Calafat JF, Vuillemin J, **Seil R**. Imagerie des blocages aigus du genou chez le sportif. Journal de Radiologie, Octobre 2009
3. **Wilmes P**, **Lorbach O**, Weth C, Kohn D, **Seil R**. Reproducibility of radiographic measurement of tibial meniscus insertion areas. 7th Biennial ISAKOS Congress 2009, Osaka, Japan, April 5th-9th 2009.
4. **Wilmes P**, **Lorbach O**, Weth C, Kohn D, **Seil R**. Radiographic guided drilling of bony tibial tunnels for anchoring of meniscus transplants using percentage references. 7th Biennial ISAKOS Congress 2009, Osaka, Japan, April 5th-9th 2009.
5. **Wilmes P**, **Lorbach O**, Weth C, Kohn D, **Seil R**. Reproducibility of radiographic measurement of tibial meniscus insertion areas. 10th EFORT Congress 2009, Vienna, June 3rd-6th 2009. Selected for the Jacques Duparc Award.

1.5 Lectures and moderations

1.5.1 International invited lectures

Prof. Dr. Urhausen

- 14.02.2009 Saarbrücken/GER
Klinisches Wochenende der Ärztekammer des Saarlandes
« Überlastet, übertrainiert oder krank? »
- 14.04.2009 Val d'Isère/F
17^e séminaire hivernal de médecine sportive
« Médecine du sport et neurologie »
- 08.05.2009 Stockholm/SWE
EUROPREVENT
„Cardiac findings in overtrained athletes“
- 08.05.2009 Stockholm/SWE
EUROPREVENT
Modération „ Resistance training in cardiac rehabilitation “
- 09.05.2009 Stockholm/SWE
EUROPREVENT
Modération „ Cardiovascular physiology from sea to sky “
- 19.06.2009 Edinburgh/SCO
Inaugural launch event of the Scottish cycling research center of the
University of Edinburgh
“Overtraining in cyclists”
- 28.11.2009 Oberursel/Allemagne
XXV. DOSB-Kongress „Sportmedizin im Spitzensport“
„Plötzlicher Herztod im Sport“

Prof. Dr. Seil

- Hiroshima (J), ACL lesions in children. International post-ISAKOS Hiroshima Orthopaedic
04-2009 Sports Medicine Meeting, University of Hiroshima.
- DaBalaia (P), Le genou douloureux du jeune athlète. Séminaire Annuel Réseau Suisse
05-2009 Romand de Médecine du Sport.
- DaBalaia (P), La chirurgie méniscale de la résection à la transplantation. Séminaire
05-2009 Annuel Réseau Suisse Romand de Médecine du Sport.
- DaBalaia (P), Lésions du LCA chez l'enfant. Séminaire Annuel Réseau Suisse Romand
05-2009 de Médecine du Sport.
- DaBalaia (P), Pathologies chirurgicales de l'épaule du sportif. Séminaire Annuel Réseau
05-2009 Suisse Romand de Médecine du Sport.
- Wien (A), Anterior cruciate ligament (ACL) lesions in children. ACL symposium.
06-2009 Congress of the European Federation of National Orthopaedic and Trauma
Societies (EFORT).
- Wien (A), ACL reconstructions in children. ESSKA specialty day. Congress of the
06-2009 European Federation of National Orthopaedic and Trauma Societies
(EFORT).
- Setubal (P), ACL lesions in children. 1st MEDI International Sports Medicine Meeting.

06-2009	
Setubal (P), 06-2009	Lateral meniscus lesions in stable and unstable knees. 1st MEDI International Sports Medicine Meeting.
Crete (G), 06-2009	Long-term results of lateral meniscectomies. 3d Panhellenic Congress of the Hellenic Association of Arthroscopy, Knee Surgery & Sports Injuries "George Noulis".
Crete (G), 06-2009	Meniscus lesions in children. 3d Panhellenic Congress of the Hellenic Association of Arthroscopy, Knee Surgery & Sports Injuries "George Noulis".
Crete (G), 06-2009	Rotational knee laxities. 3d Panhellenic Congress of the Hellenic Association of Arthroscopy, Knee Surgery & Sports Injuries "George Noulis".
Leipzig (D), 09-2009	Die AGA im europäischen Umfeld. Jahreskongress der Deutschsprachigen Arbeitsgemeinschaft für Arthroskopie (AGA).
Leipzig (D), 09-2009	Lateral meniscus lesions in unstable knees. Jahreskongress der Deutschsprachigen Arbeitsgemeinschaft für Arthroskopie (AGA).
Leipzig (D), 09-2009	Gefahrlose Bohrkanalanlage. Instruktionkurs kindliches Kreuzband. Jahreskongress der Deutschsprachigen Arbeitsgemeinschaft für Arthroskopie (AGA).
Heidelberg (D), 09-2009	ACL in children : Growth plates safe - is there an international consensus ? ATOS Live Summit.
Heidelberg (D), 09-2009	ACL with open growth plates. ATOS Live Summit.
Paris (F), 10-2009	Lésions du ligament croisé antérieur chez l'enfant. DePuy University.
Basingstoke (UK), 11- 2009	Tibial tubercle osteotomy – when and how. Osteotomy – a masterclass programme.
Basingstoke (UK), 11- 2009	Rehabilitation after high tibial osteotomy – how quickly ? Osteotomy – a masterclass programme.
Strasbourg, 11-2009	Cartilage lesions: surgical techniques. Combined cadaver course of the ESSKA and the Société Française d'Arthroscopie (SFA).
Stockholm, 12-2009	Meniscus lesions in children and adolescents. 2 nd Stockholm Arthroscopy Conference. Capio Clinic, Karolinska University Hospital.
Deauville (F), 12-2009	Technique de réparation chirurgicale des lésions cartilagineuses. Cours d'instruction. Congrès Annuel de la Société Française d'Arthroscopie.
Deauville (F), 12-2009	30 ans de réparations méniscales – que reste-t'il à faire ? Conférence d'Enseignement. Congrès Annuel de la Société Française d'Arthroscopie.

1.5.2 Regional / local lectures

Prof. Dr. Urhausen

13.01.2009	Luxembourg Information ALAD et COSL aux fédérations « La liste de l'AMA 2009 des produits et méthodes interdits »
11.03..2009	Luxembourg Formation continue ALFORMEC « L'ECG du sportif »

- 12.05.2009 Mondercange
Information pour les médecins et dirigeants des clubs de la division nationale de la FLF
« Conditions médicales des Check-ups UEFA »
- 16.06.2009 Luxembourg
Formation continue en échocardiographie du CHL
« L'échographie cardiaque chez le sportif »
- 12.11.2009 Luxembourg
Marathonprojekt „d'Coque“
„Marathontraining: Leistungsphysiologische Aspekte“
- 12.12.2009 Luxembourg
4^e Workshop Médico-sportif
« Principes de diagnostic de performance en médecine du sport »

Prof. Dr. Seil

- Luxembourg, 12-2009 Lésions ligamentaires sévères du genou. Rehazenter Kirchberg.
- Luxembourg, 10-2009 Le laboratoire de recherche en médecine du sport du CRP-Santé. Journée Scientifique, 5^e anniversaire du Centre de l'Appareil Locomoteur, de Médecine du Sport et de Prévention.

Dr. Nührenbörger

- 11.3.2009 Luxembourg
Informationsabend Société pour la Recherche en Orthopédie et Médecine du Sport « 1. Luxemburger Hüft- und Kniesportgruppe »
- 23.10.2009 Luxembourg
Journée scientifique à l'occasion du 5^e anniversaire du CALMS
« 1. Luxemburger Hüft- und Kniesportgruppe »

Dr. Thünenkötter

- 12.01.2009 L-5955 Itzig, Service RBS asbl - Fortbildungsinstitut & Seniorenakademie
„Die Bedeutung körperlicher Aktivität als „Antirisikofaktor“
- 23.10.2009 Luxembourg, Maison Médicale Norbert Metz ; Journée scientifique à l'occasion du 5^e anniversaire du CALMS. « Le suivi médical des jeunes du Sportlycée »

Dr Azzolin

- 21.11.2009 „La rééducation chez le patient rhumatologique“ matinée de formation pour les kinésithérapeutes au siège social de la BGL BNP Parisbas

Krecké R.

Radrizzi L.

Wennig L

1.5.3. International submitted lectures :

Pape D, Seil R, Lorbach O, Kohn D. Effect of a biplanar osteotomy on primary stability after HTO : a RSA cadaver study. ISAKOS congress Osaka, Japan, April 2009

Wilmes P, Lorbach O, Weth C, Kohn D, Seil R. Radiographic guided drilling of bony tibial tunnels for anchoring of meniscus transplants using percentage references. 10th EFORT Congress 2009, Vienna, June 3rd-6th 2009.

1.6 Moderations

Prof. Dr. Urhausen

Prof. Dr. Seil

Setubal (P), 06-2009	Session on the degenerative knee. 1st MEDI International Sports Medicine Meeting.
Leipzig (D), 09-2009	Instruktionskurs kindliches Kreuzband. Jahreskongress der Deutschsprachigen Arbeitsgemeinschaft für Arthroskopie (AGA).
Leipzig (D), 09-2009	ESSKA symposium at AGA: The lateral meniscus. Jahreskongress der Deutschsprachigen Arbeitsgemeinschaft für Arthroskopie (AGA).
Heidelberg (D), 09-2009	Session on ACL in children: ATOS Live Summit.
Deauville (F), 12-2009	Session sur la chirurgie méniscale. Congrès Annuel de la Société Française d'Arthroscopie.

Dr. Thünenkötter

12.12.2009 4^e Workshop Médico-sportif; Luxembourg

2 Reviews

Prof. Dr. Urhausen:

Universität Paderborn, Fakultät für Naturwissenschaften:

- Externes Gutachten der finalen Kandidaten der Neubesetzung des Lehrstuhls für Sportmedizin

Universität des Saarlandes, Philosophische Fakultät:

- Referat zu der Diplomarbeit von Marc Kremer „Leistungsentwicklung bei Freizeidläufern nach einem sechsmonatigen Ausdauertrainingsprogramm zur Vorbereitung auf einen (Halb-)Marathon“
- Referat zu der Diplomarbeit von Jetty Rossy „Konzeption und Realisierung eines sportartspezifischen Tests zur dreidimensionalen Bewegungsanalyse mit möglicher Vorhersage von Verletzungen“

Peer-reviewed journals:

- Clinical Journal of Sport Medicine
- Medicine and Science in Sports and Exercise
- International Journal of Sports Physiology and Performance
- Scandinavian Journal of Medicine in Science and Sports
- European Journal of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation
- Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin
- Sportwissenschaft

Congresses

- ESC Congress 2009 in Barcelona (annual meeting of the European Society of Cardiology): 79 abstracts
- Deutscher Sportärztekongress” 2009 in Ulm: 10 Abstracts
- ESC EUROPREVENT Congress 2010 in Prague: 51 abstracts

Memberships in editorial boards of journals:

- International Journal of Sports Physiology and Performance
- Deutsche Zeitschrift für Sportmedizin
- Sportorthopädie-Sporttraumatologie
- Sportwissenschaft
- Fellow of American College of Sports Medicine

Prof. Dr. Seil:

Peer-reviewed journals:

- Journal of Arthroscopy

Memberships in editorial boards of journals:

- Journal of Arthroscopy
- Archives of Orthopaedic and Trauma Surgery
- Knee Surgery, Sports Traumatology, Arthroscopy
- Arthroskopie

3. Supervision for universities / medical education

3.1. Internships, students (1st cycle)

- Tesja Winterberg (Medizinstudentin – Doktorarbeit Sportorthopädie, Universität des Saarlandes)
- Esther Weber (Medizinstudentin – Doktorarbeit Orthopädie, Universität des Saarlandes)
- Jetti Rossy (Diplomsportstudentin – Universität des Saarlandes)
- Marc Kremer (Diplomsportstudent – Universität des Saarlandes)
- Jérôme Rémy (Diplomsportstudent – Universität des Saarlandes)

3.2 MD/PhD students (2nd cycle)

- Anne Frisch (Physiotherapy, Université de Liège)

3.3. Residents / fellows (3d cycle)

- Hubert Bulik (Poland)
- Patrick Brogard (Germany / France)
- Olaf Lorbach (Germany)
- Philippe Wilmes (Lux.)
- Claudia Szczepanski (Germany)
- Martin Sattler (Médecine générale, UniLux)
- Lynn Schwachtgen (Médecine générale, UniLux)

4. Teaching for universities

Prof. Dr A. Urhausen:

Homburg-Saar/D
Medizinische Fakultät der Universität des Saarlandes Homburg-Saar/D
Vorlesung Wahlfach Sportmedizin

Prof. Dr. R. Seil

Universitätskliniken des Saarlandes
Medizinische Fakultät, Universitätskliniken des Saarlandes
Vorlesung Sportmedizin: Sporttraumatologie der oberen Extremität

5. Organisation of colloquia and congresses

January to June: Approx. one per month, on Wednesday 17-18.00 h „Colloque médico-sportif d'Eich“ (15-30 participants).

23.10.2009 Luxembourg, Maison Médicale Norbert Metz
Journée scientifique à l'occasion du 5^e anniversaire du CALMS

12.12.2009 Luxembourg, INS
4e Workshop Médico-Sportif

6. Committee work

Prof. Dr. Urhausen:

- Working groups "Exercise Physiology" (nucleus member) and "Sports cardiology" of the European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation of the European Society of Cardiology
- Comité Olympique Sportif Luxembourgeois : Président de la Commission médicale et scientifique, membre du Conseil administratif, membre du Bureau technique
- Agence Luxembourgeoise Antidopage (ALAD)
- Working group «Medizin und Analytik» of the Nationale Antidoping-Agentur Deutschland (NADA)
- Medical commission of the Fédération Luxembourgeoise de Football (FLF)
- Groupe de travail "Alimentation saine et activité physique" du Ministère de Santé du Luxembourg
- Société Luxembourgeoise de Médecine du Sport : membre du bureau

Prof. Dr. Seil:

- Secretary of the European Society for Sports Traumatology, Surgery of the Knee and Arthroscopy (ESSKA 2000)
- Scientific organisation committee of the congress of the "European Society for Sports Traumatology, Surgery of the Knee and Arthroscopy" (ESSKA 2000) Porto 2008
- Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois: membre Commission médicale et scientifique
- Medical commission of the Fédération Luxembourgeoise de Football (FLF)
- Société Luxembourgeoise de Médecine du Sport : membre du bureau

Dr. Nührenbörger:

- Medical commission of the Fédération Luxembourgeoise de Football (FLF)
- Comité Olympique et Sportif Luxembourgeois: membre Commission médicale
- Société Luxembourgeoise de Médecine du Sport: membre du bureau
- Ärztlich Leitung « 1. Luxemburger Hüft- und Kniesportgruppe » der Société de Recherche en Orthopédie et Médecine du Sport, SLROMS

Dr. Azzolin :

- Président de l'Association Luxembourgeoise des Médecins en Rééducation et Réadaptation Fonctionnelle
- Président de l'Association Thérapie Equestre
- Membre du comité de la Société Luxembourgeoise de Médecine du Sport (SLMS)

R. Krecké:

- Vice-Président de la Société Luxembourgeoise de Kinésithérapie du Sport (SLKS)
- Membre du Conseil d'Administration du Groupement d'Isocinétisme Belge et Luxembourgeois
- Comité Olympique Sportif Luxembourgeois: Membre de la Commission médicale et scientifique, membre du Bureau Technique
- Member of the Scientific Board of the European Interdisciplinary Society of Clinical and Sports Applications

D. Schaack :

- Secrétaire de l'Association Luxembourgeoise de Kinésithérapie (ALK)
- Responsable du groupe « 1. Luxemburger Hüft- und Kniesportgruppe » der Société de Recherche en Orthopédie et Médecine du Sport, SLROMS

7. Current studies :

- Anterior Knee Pain – Doppler Ultrasound Study
- Common studies with the « Laboratoire de recherche en médecine du sport » (Prof. Theisen) du CRP-santé : Injury incidence in marathon beginners